**Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества**

**«Богатырские состязания»**

(для учащихся начальных классов)

# F:\Педагогическая копилка на сайт\Канева Е.В (1).jpg

*Канева Елена Витальевна,*

*учитель физической культуры*

*МБОУ «СОШ №3 г. Нарьян-Мара»*

**Пояснительная записка**

Современные дети мало двигаются, меньше, чем раньше, играют в подвижные игры из-за привязанности к телевизору и компьютерным играм. Несоблюдение режима дня, однообразные занятия, малая двигательная активность, неправильное питание приводит к быстрому утомлению, снижается работоспособность. Детям просто необходимо много ходить, бегать, прыгать, играть для их разностороннего физического развития.

Веселый спортивный праздник может послужить импульсом, который пробудит интерес школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Это мероприятие рассчитано на небольшое количество учеников, где они смогут посоревноваться друг с другом. Проводилось внеклассное мероприятие на коррекционном классе.

**Цель:** Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.

2. Воспитание чувства патриотизма и гордости за свою страну.

3. Популяризация истории родного Отечества.

**Участники:** учащиеся 1- 4 класса

**Инвентарь и оборудование:** 3 волейбольных мяча, 3 кегли, канат для перетягивания.

**Ход мероприятия**

**Ведущий.** Наш праздник посвящен защитникам Отечества. Всем тем, кто защищает или будет защищать нашу Родину.

**Дети.** Профессию военную

 Мы знаем не одну.

 Всегда нужны военные,

 Чтоб защищать страну.

 И не представить даже,

 Как служба их важна.

 Пока они на страже –

 Спокойно спит страна.

**Ведущий.** С давних времен Русь находилась под надежной защитой русских воинов. Сначала это были былинные богатыри: Илья Муромец, Алеша Попович, Никита Кожемяка. Богаты были русские земли, везде процветало земледелие, ремесло, торговля. Это вызывало у врагов стремление захватить Русь, покорить народ. Возникла необходимость в создании армии для защиты Отечества. И по сей день народ помнит о тех, кто защищал нашу страну. И недаром этот праздник называется Днем защитника Отечества.

Как вы думаете, почему именно 23 февраля стал Днем защитника Отечества?

23 февраля 1918 года принял боевое крещение первый отряд Красной Армии под Нарвой и Псковом в бою с германскими войсками.

**Ведущий.** Мы вспомним сегодня русских богатырей, от которых, по преданию, и пошла сила русских воинов, героев, которые защищали землю русскую.

**Дети.** В богатырском чтоб турнире победить,

 Храбрым, умным и любезным надо быть,

 За щитом не укрываться.

 Сабли острой не бояться,

 Все законы поведенья изучить!

 Победить в турнире очень нелегко,

 Здесь сражаются за каждое очко,

 Начинается сражение

 По законам уважения.

**Ведущий.** Традиционно на Руси битвы начинались с боя богатырей – поединщиков. Так и мы начнем состязания наши.

**Конкурс «Петушиный бой»**

Приглашаются на поединок два участника. Они встают в центральный круг, захватывают одну ногу сзади. По сигналу учителя игроки стараются выпихнуть противника из круга. Кто окажется вне круга – проиграл. Также проигравшим считается тот, кто встанет на две ноги. Пары меняются.

Подводится итог конкурса.

**Ведущий.** Нет, не перевелись еще богатыри на земле русской! Не оскудела еще в сердцах молодецкая удаль! Готовы, молодцы, показать свою мудрость.

**Конкурс «Викторины»**

*Задаются вопросы, кто первым поднял руку, тот и отвечает.*

**1.** С кем пришлось сражаться Илье Муромцу? (с Соловьем-разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калином – царем.)

**2.** Как называется головной убор богатыря? (Шлем.)

**3.** Как называется тяжелый панцирь, сплетенный из металлических колец? (Кольчуга.)

**4.**Чем при сражении воин прикрывает свое тело? (Щитом.)

**5.** Каким «оружием массового поражения» владел Соловей-разбойник? (Свистом.)

**6.** Сколько лет Илья Муромец не умел ходить? (33года.)

**7.** Почему Илью прозвали Ильей Муромцем? (Он был родом из города Мурома да из села Карачарова.)

*Подводятся итоги конкурса.*

**Ведущий.** Позабавьте-ка вы нас, добры молодцы, глазом зорким, рукой твердой.

**Конкурс «Меткий стрелок»**

Вызываются по одному игроку. Им дается по три волейбольных мяча, которыми они должны сбить кегли, стоящие в 5 метрах от них. Побеждает игрок, который больше сбил мишеней.

**Ведущий.** Спасибо вам, добры молодцы! Показали вы свою силушку, удаль молодецкую, глаз свой зоркий! Теперь можно и отдохнуть. Например, помериться силами с Соловьем-разбойником: кто просвистит интереснее и дольше других, побеждает.

**Конкурс «Соловьи-разбойники»**

По сигналу ведущего игроки по одному свистят. Выбирается лучший.

**Ведущий.** В последнем бою силой богатырской выйдут померяться наши богатыри. Я даю канат вам этот, чтоб все узнали, кто сильней.

**Конкурс «Перетягивание каната»**

Приглашаются по два игрока. Они берут канат в руки на расстоянии 3 метров друг от друга. По сигналу дети стараются перетянуть соперника, через центральную линию, на свою сторону.

*Подводится итог конкурса.*

**Ведущий.** Сегодня мы увидели, что у нас растут сильные, смелые и ловкие ребята. Вы не побоялись сразиться в честном бою, показать свою силушку молодецкую. На этом наш праздник подошел к концу. Девочки вашего класса хотят сказать вам пожелания.

Богатырского здоровья

Вам хотим мы пожелать.

Лучше всех на лыжах бегать

И футбол всех обыграть!

Пусть удача будет с вами,

Только вы дружите с нами.

Нам во всем вы помогайте,

От других нас защищайте!

*Девочки дарят мальчикам подарки, сделанные на уроках труда.*

**Литература**

1. Игры для детей. М.: ПО «Сфера» ВГФ им. Пушкина, 1992

2. К здоровью через движение: рекомендации, развивающие игры, комплексы упражнений/ сост. В.Ф. Феоктистова, Л.В. Пинве. – Волгоград: Учитель, 2011

3. Макарова О.С. Игра, спорт, диалог в физической культуре начальной школы. М.: Школьная пресса, 2002