

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

1-3 квартал 2022 года

Предоставление родителям, опекунам, попечителям, иным законным представителям несовершеннолетних детей психолого-педагогической помощи.

1) Специалисты регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» оказывают помощь всем категориям семей, в том числе и приёмным, а также семьям, которые собираются встать на путь «осознанного родительства».

Основными видами деятельности являются:

просвещение родителей (законных представителей): информирование родителей, направленное на предотвращение возникающих семейных проблем, повышение психолого-педагогического уровня и формирование педагогической культуры родителей с целью объединения требований к ребенку в воспитании со стороны всех членов семьи, формирование положительных взаимоотношений в семье;

диагностика развития ребенка: психолого-педагогическое и логопедическое изучение ребенка, определение индивидуальных особенностей и склонностей личности, потенциальных возможностей, а также выявление причин и механизмов нарушений в развитии, социальной адаптации, разработка рекомендаций по дальнейшему развитию и воспитанию ребенка;

консультирование (психологическое, социальное, педагогическое): информирование родителей о физиологических и психологических особенностях развития их ребенка, основных направлениях воспитательных воздействий, преодолении кризисных ситуаций.

Приоритетным направлением организации работы психологической службы Центра «ДАР», является индивидуальное консультирование, как взрослого, так и детского населения.

Формы психологической помощи зависят от потребности получателей услуг: очная или заочная; индивидуальная или групповая; краткосрочная, долгосрочная или экстренная.

2) Индивидуальная консультативная помощь родителям (законным представителям).

За 1 полугодие 2022 года индивидуальная консультативная помощь оказана 185 родителям (законным представителям) по вопросам обучения, развития и воспитания детей. Всего индивидуальных консультаций - 172, диагностических приемов – 19.

3) Окружные родительские собрания.

16.05.2022 - окружное родительское собрание с участием ответственного секретаря Координационного совета Национальной родительской ассоциации (101 чел.). На собрании рассмотрели следующие

вопросы: «Об основных новациях, проектах, информационных ресурсах, касающихся родителей (законных представителей), внедряемых Министерством просвещения Российской Федерации, направлениях работы Национальной родительской ассоциации»; «Вовлечение молодежи в общественную деятельность в Ненецком автономном округе»; «Об оказании психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, имеющим детей, в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» в 2022 году». Для родителей был организован открытый микрофон «Вопрос-ответ», на котором они могли задать вопросы и получить компетентные ответы спикеров собрания.

4) Программа психолого-педагогического просвещения родителей «Семья НАО – компетентная семья».

В регионе реализуется программа просвещения родителей (законных представителей) по вопросам детской психологии и педагогики «Семья НАО – компетентная семья». Программа обеспечивает формирование у родителей навыков: педагогического взаимодействия с детьми, анализа типичных проблем детско-родительских взаимоотношений и коррекции собственной родительской позиции при решении этих проблем, профилактики девиантного поведения у детей, создания единого воспитательного пространства «семья – образовательное учреждение – ребенок».

Соисполнители программы: в процессе реализации программы активно принимают участие педагоги, специалисты образовательных организаций Ненецкого АО: педагог психолог, учитель логопед, социальный педагог, учитель дефектолог и др.

В процессе обучения предусмотрены индивидуальные и групповые консультации, коллективный анализ жизненных ситуаций и конкретных примеров из опыта специалистов в логике кейс-стадии, круглые столы для реализации интерактивности, дайджест-анализ для стимулирования инициативности участников программы.

Участникам программы предоставляется раздаточный материал (буклеты, памятки, схемы и т.п.), которые подкрепляют или дополняют знания, полученные родителями. Раздаточный материал распространяется не только в бумажном виде, но и на сайте Консультационного центра (ссылка: <https://www.kcnao.ru>), в социальной сети ВКонтакте в группе «Консультационный центр НАО» (ссылка: <https://vk.com/public192447446>). За текущий период проведено 7 мероприятий в очно-заочном режиме для родителей (законных представителей) в рамках реализуемой программы на темы: «Современное детство в руках цифровой эпохи. Что стоит знать родителям?», «Мой ребенок – будущий первоклассник. Основные показатели готовности ребенка к школе», «Экзамены: как избежать стресса. Рекомендации психолога родителям», «Как помочь ребенку определиться с выбором будущей профессии? Какие бывают ошибки», «Первые школьные отметки. Как родителям помочь ребенку в учебе», «Возрастные особенности детей разного возраста» и др.

Программа реализуется на бесплатной основе специалистами ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования».

5) Организация горячей линии для родителей.

В период с 16.05.2022 по 20.05.2022 организована горячая линия по психологической поддержке выпускников и их родителей в период сдачи ЕГЭ и ГИА. На телефоне горячей линии работали специалисты регионального центра «ДАР». За консультационной помощью обратились 8 родителей (законных представителей).

Реализация ФП «Современная школа»

В 2022 году в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование», за счёт финансовых средств федерального гранта продолжается оказание психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей».

На территории НАО создано 54 консультационных центра. Базовая площадка располагается на базе ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» (региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР»), который является региональным координатором, а организации, осуществляющие образовательную деятельность в округе, являются ресурсными площадками для реализации мероприятий федерального Проекта. Кроме ведения консультационной деятельности Консультационный центр ГБУ НАО «НРЦРО» выполняет функции координации и методического обеспечения ресурсных площадок.

Численность специалистов служб, оказывающих консультационные услуги в 2022 году – 208 чел.; 19 специалистов привлечены для оказания услуг по договорам гражданско-правового характера.

За 2020 год оказано 12 071 услуг, в 2021 году - 13 793 услуг. За 1-3 кварталы 2022 года оказано 8423 консультационных услуг 7959 обратившимся родителям (законным представителям).

Родители обращаются за помощью, которая оказывается, как в очной форме, так и в дистанционной: посредством телефонной связи, электронной почты, онлайн-чата со специалистом, видеоконференцсвязи. В рамках консультаций родителям в обязательном порядке выдаются рекомендации.

Для организации просветительской работы с родителями (законными представителями) на сайте Консультационный центр «Поддержка семей, имеющих детей в НАО» (ссылка: <https://www.kcnao.ru>) размещаются тематические консультации, ответы на более часто задаваемые вопросы. Через сайт гражданам предоставлена возможность онлайн-записи на прием к специалистам Центра.

В первом полугодии 2022 года специалистами Консультационного центра разработаны буклеты «Детская агрессия. Что надо знать родителям», «Застенчивый и тревожный ребенок. Что надо знать родителям», «Как помочь вашему ребенку справиться с психологической травмой? Практическое

руководство для родителей и педагогов», «Как помочь самому себе справиться со сложной ситуацией? Практическое руководство для детей и подростков» и памятка «ВАМ ТРУДНО? ВЫХОД ЕСТЬ!» с информацией о полезных телефонах организаций Ненецкого АО, оказывающих услуги семьям с детьми, несовершеннолетним, а также составлен реестр бесплатных федеральных и региональных «горячих линий» для населения с указанием адреса, телефона, режима работы. Памятка направлена в образовательные организации Ненецкого АО.

В социальной сети ВКонтакте в группе «Консультационный центр НАО» (ссылка: <https://vk.com/public192447446>) размещаются актуальная информация для родителей: статьи известных авторов-психологов, рекомендации, памятки по вопросам воспитания, обучения и социализации детей, публикуются обучающие видео, видеоклипы, записи родительских конференций и многое другое. Ведется рубрика «Семья без насилия», «Вопрос-ответ» и «Тайм менеджмент для детей».

Организация и проведение мероприятий для педагогических работников.

В течение 1-3 кварталов 2022 года для педагогических работников проведено 9 мероприятий по вопросам обеспечения психологической безопасности образовательной среды, в которых приняли участие более 140 чел. (без учета методических объединений). Мероприятия проводились в форме семинаров-совещаний, коуч-практикумов, групповых консультаций.

1) Семинары для педагогических работников:

23.03.2022 - в формате видеоконференцсвязи прошло совещание для педагогов и специалистов по вопросам организации антикризисного сопровождения детей из семей временных переселенцев (беженцев) в образовательных организациях Ненецкого АО. Мероприятие подготовлено на основе методических материалов Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России. На совещании рассмотрели вопросы: «Как помогать пережившим травму», «Общие принципы конструктивного общения с пострадавшими», «Как помочь детям справиться с последствиями катастрофы» «Техники снятия психоэмоционального напряжения», «Техники экстренной психологической помощи». По окончании совещания во все образовательные организации направлены методические материалы для организации профилактической работы в школе, подготовки семинаров (педагогических советов), родительских собраний и консультаций с родителями (законными представителями).

31.03.2022 - состоялась рабочая встреча ведущего психолога Центра реабилитации и психологической помощи «РУЧЕЙ» (г. Псков) со специалистами образовательных организаций Ненецкого АО.

* Цель деятельности реабилитационного Центра «Ручей»- добровольная, анонимная, немедикаментозная реабилитация людей суицидального и опасного поведения, больных алкогольной и наркотической зависимостью.

23.05.2022 - для представителей из образовательных организаций: заместителей директоров, курирующих воспитательную работу, специалистов (психологи и социальные педагоги), курирующих службу школьной медиации организован межрегиональный обучающий семинар на тему: «Использование метода школьной медиации в профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». Спикерами семинара выступили Герасимова Д. Е. и Ключова О.В. из центра «Надежда» (отделение медиации) г. Архангельск. На семинаре детально рассмотрены нормативно-правовая основа создания служб, изменения в законодательстве и в деятельности ШСП, актуальные локальные документы ШСП, вопросы обучения детей-волонтеров, а также вопросы реализации восстановительных программы в школах и особенности применения медиативных технологий в дистанционном формате.

Всего в мероприятии приняло участие – 30 специалистов из образовательных организаций Ненецкого АО.

2) Реализация проекта «500+».

Специалисты регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» участвуют в реализации регионального проекта оказания адресной методической помощи образовательным организациям с низкими образовательными результатами обучающихся «500+» (ГБОУ НАО «СШ с. Нижняя Пеша», ГБОУ НАО «СШ с. Великовисочное», ГБОУ НАО «СШ п. Хорей-Вер», ГБОУ НАО «ОШ п. Нельмин-Нос», ГБОУ НАО «СШ п. Шойна»). В рамках реализации проекта специалистами центра «ДАР» проанализирован рискованный профиль школ по направлению «психолого-педагогическое» и разработан план мероприятий на 2022 год.

С целью создания безопасной атмосферы в образовательных организациях и предотвращения распространения жестокости среди обучающихся в течение текущего периода проведено 5 мероприятий с дальнейшей онлайн-консультацией для педагогических работников на темы «Профилактика и урегулирование конфликтов в образовательной среде: медиативный подход» для ответственных лиц за проект «500+» в образовательных организациях (29.03.2022), «Буллинг/травля в современной образовательной среде: причины и пути предотвращения» (07.04.2022), «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов. Методы самопомощи» (13.04.2022), «Деструктивное поведение в детско-подростковой среде: виды, причины возникновения и основы профилактики в условиях образовательной организации» (17.05.2022), «Как повысить учебно-познавательную мотивацию современных школьников: рекомендации педагогам» (27.09.2022).

По итогам каждого мероприятия в образовательные организации – участникам регионального проекта «500+» направлены информационные и методические материалы.

3) Ежегодный межведомственный семинар по вопросам взаимодействия субъектов профилактики.

В соответствии с распоряжением Губернатора НАО от 08.05.2018 № 125-рг «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на территории Ненецкого АО» ежегодно в декабре месяце проходит межведомственный семинар по вопросам взаимодействия субъектов профилактики по сопровождению и реабилитации семей и подростков социального риска. На мероприятии в обязательном порядке озвучиваются вопросы: в каких ситуациях и какими организациями на территории Ненецкого АО оказывается специализированная медико-психологическая и медицинская помощь населению. В 2020 году - количество участников в семинаре составило 87 чел., в 2021 году – 82 чел., в 2022 году семинар запланирован на 06 декабря.

Деятельность методических объединений (МО) служб психолого-педагогического сопровождения.

В 2021 году в Ненецком автономном округе активно работают 6 методических объединений специалистов служб психолого-педагогического сопровождения: учителей-логопедов, учителей-дефектологов, педагогов-психологов социальных педагогов дошкольных, общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций. За 1-3 кварталы 2022 года проведено 7 заседаний МО/57 педагогов по вопросам профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, предупреждению рисков и угроз их психологической безопасности, формированию ответственного поведения, сохранения жизни и здоровья.

В 2022 году на методических объединениях специалисты изучили формы и методы превентивной работы психолога в общеобразовательной организации, направления психологического сопровождения детей и подростков в ситуациях повышенного суицидального риска, определили роль психолога (социального педагога) при проявлении феномена буллинга в детском коллективе в рамках рассматриваемых тем: «Система работы социального педагога с родителями, имеющих детей с нарушениями в поведении с признаками СДВГ и агрессивности», «Применение ассоциативных метафорических карт в работе с подростками» (практикум), «Культурно-психологические особенности детей-мигрантов: что нужно знать педагогу и что с этим знанием делать», «Профилактическая работа в образовательной организации по формированию у несовершеннолетних навыков безопасного и ответственного поведения», «Профилактика травли/буллинга в образовательной организации. Алгоритм действий педагогических работников, родителей (законных представителей), обучающихся» (практикум), «Кризисная интервенция - шаги неотложной помощи», «Специфика обучения и социально-культурная адаптация детей иностранных граждан в образовательных организациях».

Индивидуальная консультативная помощь.

В целях повышения уровня правосознания педагогов специалистами регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» проводятся индивидуальные консультации с педагогами. За 1-3 квартал 2022 года 145 педагогов получили индивидуальную консультативную помощь по вопросам общей профилактики, направленной на формирование культуры здоровья и развитие ресурсов личности обучающихся.

Организация и проведение мероприятий для несовершеннолетних.

В целях создания условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей и подростков в период с 18 по 22 апреля 2022 г. в Ненецком АО прошла «Неделя психологии». На протяжении нескольких дней деятельность в школах была направлена на психологическое просвещение и психопрофилактику участников образовательных отношений, а также проводились мероприятия, обеспечивающие формирование стрессоустойчивости у детей и подростков, способствующих благополучному психологическому настрою и позитивной мотивации обучающихся. Мероприятия в рамках «Недели психологии» были реализованы в следующие формы: мастер-классы, экспресс-методы психологической помощи; психологические тренинги; деловые игры; интеллектуальные игры психологической тематики; мероприятия по экспресс-диагностике психологических состояний; акции и флэшмобы (в том числе в сети интернет) психологической тематики.

При организации «Недели психологии» использованы методические рекомендации по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений, подготовленные Департаментом государственной политики в сфере защиты прав детей от 13.04.2022 года.

Научно-методическое сопровождение образовательного процесса.

В 2022 года специалистами регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» разработаны и направлены во все образовательные организации Ненецкого АО методические рекомендации по следующим темам:

«Профилактика самовольных уходов несовершеннолетних из семей и образовательных организации с круглосуточным пребыванием детей на территории Ненецкого автономного округа» (Настоящие методические рекомендации помогут в работе воспитателям, социальным педагогам, педагогам-психологам и другим специалистам учреждений, занимающимся решением проблем профилактики самовольных уходов несовершеннолетних из семей и государственных образовательных организаций круглосуточного пребывания Ненецкого АО. В сборнике представлены рекомендации по организации работы в области профилактики самовольных уходов несовершеннолетних, описаны методики работы с детьми и подростками, направленные на снижение риска совершения уходов);

Консультация-презентация и рекомендации по информационной безопасности по работе с детьми и родителями (по запросу ДОО Ненецкого АО);

«Профориентация. Как заинтересовать подростка выбором будущего» (методические рекомендации для проведения классных часов, родительских собраний);

«Организация антикризисного сопровождения детей из семей временных переселенцев в образовательной организации» (методические материалы/рекомендации составлены по итогам совещания от 23.03.2022);

«Использование метода школьной медиации в профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (по итогам работы межрегионального семинара от 23.05.2022);

«Деструктивное поведение в детско-подростковой среде: виды, причины возникновения и основы профилактики в условиях образовательной организации» (ГБОУ НАО «ОШ п. Нельмин-Нос», ГБОУ НАО «СШ с. Нижняя Пеша»);

«Профилактика и урегулирование конфликтов» (ГБОУ НАО «ОШ п. Нельмин-Нос», ГБОУ НАО «СШ с. Нижняя Пеша», ГБОУ НАО «СШ с. Великовисочное», ГБОУ НАО «СШ п. Хорей-Вер», ГБОУ НАО «СШ п. Шойна»);

В марте 2022 года во все ОО Ненецкого АО направлены материалы Аналитического центра по разработке и анализу моделей воспитательной работы, выявлению лучших практик воспитательной и профилактической работы, направленной на предупреждение общественно-опасного поведения подростков и молодежи ФГБУ «ФИОКО».

Организация курсов повышения квалификации педагогических работников в области предотвращения и коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении детей.

1) Участие во Всероссийских совещаниях, конференциях, семинарах, вебинарах:

онлайн-конференция «Психолог, останови буллинг и гаджетозависимость в школе» (12 часов, педагоги-психологи ОО НАО);

В течение 2022 года Аналитическим центром ФГБУ «ФИОКО» организованы вебинары для региональных тьюторов системы мониторинга по вопросам внедрения лучших методик воспитательной и профилактической работы на темы: «Безопасная образовательная среда», «Профилактика конфликтов: восстановительная модель», «Профилактика конфликтов: медиативная модель», «Информационная безопасность», «Социально-психологическое тестирование как инструмент профилактической работы», «Профилактика аддиктивного поведения обучающихся», «Региональные модели раннего выявления обучающихся группы риска суицидального поведения и система кризисного реагирования», «Психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение обучающихся группы суицидального

риска», «Организация профилактической работы с обучающимися во время каникул».

Во 1 квартале 2022 года Аналитическим центром ФГБУ «ФИОКО» организованы информационные вебинары по развитию региональных механизмов управления образования для управленческих команд качеством на темы: «Система работы со школами с низкими результатами обучения и/или школами, функционирующими в неблагоприятных социальных условиях», «Система работы по самоопределению и профессиональной ориентации обучающихся», «Система обеспечения профессионального развития педагогических работников», «Система организации воспитания обучающихся».

онлайн-конференция «Экстренная психологическая помощь» ко Всероссийскому Дню телефона доверия (специалисты ОО НАО);

Всероссийская научно-практическая конференция по актуальным вопросам профилактики девиантного поведения несовершеннолетних «На защите: стратегии, практики, ресурсы» (Министерство просвещения РФ).

2) Курсы повышения квалификации, обучающие семинары.

КПК «Организационно-методическое обеспечение реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» по оказанию услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей» (Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей, заочная форма, 16 часов);

В мае 2022 года педагогические работники Ненецкого АО (151 человек), в том числе из ГБУ НАО «НРЦРО» повысили свою квалификацию по теме: «Защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию» (ООО «Центр инновационного образования и воспитания», www.Единыйурок.рф, 36 часов);

КПК «Профессионализация молодых педагогов: от адаптации к педагогической индивидуальности» (ГБУ НАО «НРЦРО», очная форма);

КПК «Навигация и консультирование родителей (законных представителей), а также лиц, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей» в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» (ФГБНУ «ИКП РАО», 72 часа, 10 специалистов, оказывающих консультационные услуги на территории Ненецкого АО).

Информационная поддержка населения НАО

Информационная поддержка населения НАО осуществляется через размещение материалов в сети Интернет:

на сайте Консультационный центр «Поддержка семей, имеющих детей в НАО» в разделах «Профилактика» и «Родительский клуб «Семья НАО» (<https://www.kcnao.ru/family-nao>);

в социальной сети ВКонтакте в группе «Консультационный центр НАО» (ссылка: <https://vk.com/public192447446>), рубрики «Семья НАО» (#СемьяНАО), «Профилактика» (#Профилактика).

в социальной сети ВКонтакте в группе «Центр «ДАР» (ссылка: <https://vk.com/centrdar83>), рубрики «Профилактика» (#Профилактика), «Безопасное лето-2021» (#Безопасноелето2021), «Семья без насилия» (#СемьяБезНасилия).

За текущий период в вышеуказанных сайтах и группах опубликованы материалы: «Телефоны доверия, бесплатные группы поддержки очные и онлайн: кризисная помощь», «Единый номер телефона поддержки: 8-800-20-10-115 (круглосуточная служба помощи отцам)», «Куда обращаться за помощью при домашнем насилии?», «Телефоны бесплатных психологических кризисных центров», «Телефон спасения 101. Карикатуры от МЧС», «Один дома. Меры предосторожности», «Единый телефон доверия для детей, подростков и родителей 8-800-2000-122», «В каких ситуациях можно посоветовать ребенку позвонить на Детский телефон доверия?», «Важные навыки в периоды стресса: рекомендации ВОЗ», «Телефон кризисной линии для беременных и семей с детьми в трудной жизненной ситуации» и др., а также размещена информация о работе Всероссийских «горячих линий», о возможности получения психологической помощи в НАО.