

**VII РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ
И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
«АБИЛИМПИКС»
В НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ**



Утверждаю
Руководитель регионального центра
развития движения «Абилимпикс»
в Ненецком автономном округе
О.Ю. Козицина
«шарта» 2024 г.

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

ФОТОГРАФ



КАТЕГОРИЯ – ШКОЛЬНИКИ

1. ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

1.1. Актуальность компетенции

Основными сферами трудоустройства фотографов являются студии, фотосалоны, интернет-магазины, а также многие другие организации, нуждающиеся в профессиональной, художественной фотографии.

Фотография относится к тем видам искусства, где владение техникой не менее важно, чем талант. Мастер отвечает за все съемочные процессы, от правильной установки осветительных приборов и настройки камеры до работы с моделью и коррекции изображений на компьютере. За магией красивого снимка стоят не только творческие способности, но и кропотливый труд. Хороший фотограф – одновременно и художник, и психолог, и техник.

Специфика профессии позволяет иметь полный или неполный рабочий день в одном помещении. Кроме того, зачастую возможен удаленный формат работы, при котором покупателями фотографий являются информационные агентства или фотобанки. Данные аспекты особенно важны для профессиональной актуализации инвалидов.

Помимо коммерческой составляющей профессии, студийная фотография является наиболее популярной и доступной формой творческого самовыражения. Таким образом, студийную фотографию можно рассматривать в качестве средства адаптации инвалидов.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции

Организация	Должность
Интернет-магазин	Фотограф, ретушер
Киностудия	Фотограф, видео-оператор, постановщик света
Музей, театр	Фотограф
Промышленное предприятие	Фотограф, фотограф-репортер
СМИ и др. организации	Фотограф-репортер
Фотосалон	Фотограф
Фотостудия	Фотограф, дизайнер, администратор, PR менеджер, ретушер.

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт ФГОС по специальностям 54.02.08 Техника и искусство фотографии.

1.4. Требования к квалификации

Должен знать:

- основные принципы фотосъемки компоновки кадрового пространства;
- виды фотосъемки и их особенности.

Должен уметь:

- выбирать технику и технологию фотосъемки в зависимости от жанра (вида) фотографии;
- выбирать точку съемки по высоте, направлению, в зависимости от освещения при фотографировании;
- компоновать кадр в соответствии с законами композиции.

2. КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

2.1. Краткое описание задания

Выполнить художественную фотосъемку натюрморта.

Выполнить фотосъемку репортажа с чемпионата Абилимпикс (6 кадров).

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участника	Наименование и описание модуля	День	Время	Результат
Школьник	Модуль 1. Фотосъемка натюрморта	Первый день	2 часа	Цифровой файл с Фотосъемкой натюрморта
	Модуль 2. Репортажная фотосъемка		2 часа	Отснятый репортаж. 6 отобранных цифровых файлов в формате JPEG
	Модуль 3. Региональный			
Общее время выполнения конкурсного задания: 4 часа				

2.3. Последовательность выполнения задания

Модуль 1. Фотосъемка натюрморта.

Участник выполняет фотосъемку цветного натюрморта, на компьютере производит отбор наилучшей фотографии. Редакция и кадрирование не допустимы. Минимум 3 предмета. Соотношение сторон 2:3, цветовое пространство AdobeRGB. Не допустимо применение автоматических настроек камеры (HDR, мультиэкспозиция, панорама, стекинг, чб).

Модуль 2. Репортажная фотосъемка.

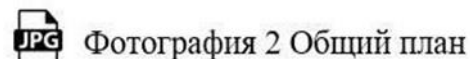
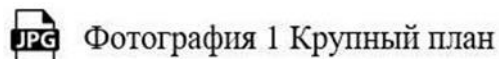
Участник снимает репортаж с чемпионата Абилимпикс. На компьютере производит отбор наилучших 6 кадров (соответствующих техническим и структурным параметрам). Редакция и кадрирование не допустимы.

Съемка в формате JPEG.

Организация данных.

Участники сбрасывают работы на компьютер, выбирают лучшие снимки согласно заданию. Присваивают выбранным кадрам имена, создают текстовый документ с названием репортажа и перечнем фотографий. Далее создают определенную структуру папок и размещают в них фотографии и текстовый файл.

Организация данных:



...
Название репортажа.doc

2.4. 30% изменение конкурсного задания

Перед соревнованиями главный эксперт может изменить не более чем на 30% конкурсное задание. Среди них локацию и идею съемки, референсы, схемы света и количество используемых источников света, предметы для натюрморта. Также в критериях оценки учитывается организация данных на компьютере и поддержание порядка и техническая сохранность оборудования в студии.

30% изменение не должно затрагивать жанры фотосъемки.

2.5. Критерии оценки выполнения задания. Оценка участника складывается из суммы баллов за все конкурсные снимки

Код	Подкритерий	Тип аспекта	Аспект	Макс. балл
A	Натюрморт			50,00
1	Объективная оценка			
		И	Цветовое пространство AdobeRGB готовая работа	1,00
		И	Готовая работа цветное изображение	1,00
		И	Готовая работа JPEG	1,00
		И	Готовая работа 8 bit	1,00
		И	Готовая работа Разрешение 300dpi	1,00
		И	Готовая работа размер 20 на 30 см	1,00
		И	Готовая работа формат 2на 3	1,00
		И	Эффективное использование площади кадра съемка	2,00
		И	Баланс белого без грубых нарушений с учетом смеш/освещения при съемке	2,00
		И	Съемка: не менее трех предметов	2,00
		И	Наличие главной фигуры в кадре	1,00
2	Субъективная оценка	И	Экспозиция	2,00
		И	Резкость сюжетно-важной части при съемке	2,00
		И	Стилистическое и цветовое соответствие поставленной теме натюрморта	2,00
		И	Работа со светом (съемка), эффективное использование	5,00

		И	Качество технической ретуши(компьютерная обработка) готовая работа	3,00
		И	Композиция готовая работа	3,00
		И	Отсутствие шумов	3,00
		И	Креативность натюрморта	3,00
		И	Эффективность применения художественных приемов	3,00
		И	Художественная или коммерческая ценность готовая работа	5,00
		И	Организация данных (наличие исх и гот работы)	2,00
		И	Съемка: отсутствие применения автоматических настроек камеры	3,00
Б	Репортажная съемка			28,00
1	Объективная оценка			
		О	Сумма за Экспозицию	3,00
		О	Сумма за резкость	3,00
		О	Планы	3,00
		О	Прием	3,00
2	Субъективная оценка			
		О	Сумма за композицию	3,00
		О	Художественная ценность	3,00
		И	Стилистика репортажа должна отражать динамику, яркие образы и позитивную атмосферу	5,00
		И	Целостность очерка	5,00
Б	Региональный модуль			22,00

Максимальная сумма баллов за конкурсное задание – 100

3. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, ИНСТРУМЕНТОВ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА				
Оборудование, инструменты, ПО, мебель				
№	Наименование	Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед.изм ерения	Кол-во
1	Компьютер	Монитор не менее 21”, процессор не менее 2.5 GHz, Intel Core i5 или лучше, оперативная память не менее 8 GB, жесткий диск не менее 500 GB	шт.	1
2	Программное обеспечение	Adobe Photoshop CC 2017 и Adobe Lightroom CC 2015, драйвер для Wacom One	шт.	1
3	Стол рабочий	Размеры: 60x100 см	шт.	1
4	Фотоштатив	Нагрузка до 3 кг., область высот не ниже 75 и не выше 160 см., возможность вертикального наклона центральной штанги, стыковочный узел головки - 75 или 50 мм.	шт.	1

5	Студийный импульсный свет	Моноблоки мощностью не менее 400 Вт с регулировкой мощности с шагом 1/10 ступени и пилотным светом с возможностью пропорциональной работы. https://www.fotosklad.ru/catalog/vspyshka-studiynaya-godox-qt400ii-m-s-ttl-sinkhronizatsiey-100164.html (или аналог)	шт.	3
6	Софтбокс	С соответствующим моноблоком байонетом, размер 80x100. http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=94885	шт.	1
7	Софтбокс	С соответствующим моноблоком байонетом, размер 60x60. http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=44201	шт.	1
9	Зонт комбинированный 115 см	http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=70398	шт.	1
10	Рефлектор для зонта 120° (серебристый)	http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=44092	шт.	1
11	Соты	http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=44100	шт.	1
12	Рефлектор 60°	Угол светового потока 60° с соответствующим моноблоком байонетом http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=44085	шт.	1
13	Тубус	Угол светового потока 15° с соответствующим моноблоком байонетом http://photosale.ru/osvetitelnoe_oborudovanie/studijnyj_svet.php?ID=44095	шт.	1
14	Напольная стойка Manfrotto 003	https://photoprocenter.ru/products/Manfrotto_light_stand_003	шт.	1
15	Стойки для осветительных приборов	Диапазон высот от 115-395 см.	шт.	4
16	Система крепления фонов на стойках	http://www.photosale.ru/studijnoe_oborudovanie/oborudovanie_dlja_studii.php?ID=44398	шт.	1
17	Лайт-диск	Белый/ золотой диаметр 1 м. (можно 81 см.)	шт.	1
18	Стол для предметной съёмки	60x130 см, поверхность из белого матового пластика	шт.	1
19	Сетевой фильтр	Длина 4 м., на 4 розетки с заземлением, 16А	шт.	1
20	Стол рабочий	100x100 см	шт.	1
21	Табурет барный	http://www.ikea.com/ru/ru/catalog/products/70246089/	шт.	1
22	Стул	На усмотрение организатора	шт.	1
23	Насадка FST BD-100 шторки с сотой, цветные фильтры в комплекте	https://market.yandex.ru/product--fst-nasadka-fst-bd-100-shtorki-s-sotoi-tsvetnye-filtry-v-komplekte/101718617658?sku=101718617658	шт.	1
24	Внешний картридер CF+SD	https://www.ulmart.ru/goods/3700006	шт.	1

25	Держатель для отражателя	https://www.fotosklad.ru/catalog/derzhatel-otrazhatelya-falcon-eyes-rbh-2258.html	шт.	1
26	Комплект радиосинхронизации для вспышек	http://pocketwizard.ru/katalog/radiosinhronizatory/plus-iii-p-474.html	шт.	4
Расходные материалы				
№	Наименование	Технические характеристики	Ед. Измерения	Кол-во
1	Комплект бумажных фотофонов	Размер 2,8х3м. Цвет: белый, серый чёрный http://www.amd-photo.ru/shop/paper/fon-bumazhnyj-superior-arctic-white-93-razmer-2-72-x-11m/ http://www.amd-photo.ru/shop/paper/fon-bumazhnyj-superior-neutral-grey-4-razmer-2-72-x-11m/ http://www.amd-photo.ru/shop/paper/fon-bumazhnyj-superior-jet-44-razmer-2-72-x-11m/	шт.	1
2	Полотенца х/б, 1х3	На усмотрение организатора	шт.	1
3	Перчатки белые	http://www.photosale.ru/fotomaterialy/fotomaterial.php?ID=18994&phrase_id=20825	шт.	2
4	Вода 19 л.	На усмотрение организатора	шт.	1
5	Средство для мытья стекол МИСТЕР МУСКУЛ	http://www.scjohnson-cis.com/nqcontent6ddl.aspx?a_id=4875	шт.	1
6	Груша Lenspen НВ-1	http://www.ulmart.ru/goods/196917	шт.	1
7	Чёрная бумага рулон	http://www.kraski-kisti.ru/myitemmsk.html?id=4276	рулон	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ МОГУТ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости)				
1	Фотокамера	Перезаписываемая память (SD/CF), не менее 16Мрх, тип матрицы CMOS размер сенсора от 17.3х13 мм до 24х36мм., ручная установка экспозиции, ручная фокусировка, баланс белого, запись в RAW.	шт.	1
2	Объективы	Не ограничено, минимальный набор оптики должен охватывать диапазон фокусного расстояния от 35 - 150 мм для FF или эквивалент для меньшей матрицы.	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ				
1	Любые дополнительные электронные носители информации за исключением карт памяти для фотокамер			
2	Любые дополнительные источники света, за исключением предоставленных организаторами и внешней вспышки для фотоаппарата			
3	Любые дополнительные электронные устройства и средства связи, за исключением необходимых по медицинским показаниям			
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости)				
№	Наименование	Тех. характеристики оборудования и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во

1	Фотофильтры			
2	Штатив или монопод	На выбор участника		
3.	Внешняя вспышка	Ведущее число до 60 м.	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)				
Расходные материалы				
№	Наименование	Технические характеристики	Ед. измерения	Кол-во
1	Ручки	На выбор организатора	шт.	1
2	Бумага	A4 Белая 500 л.	лист	5
3	Степлер	Размер скоб: 23/10 мм		1
4	Картриджи принтера	Комплект оригинальных картриджей для принтера Epson SureColor SC P5000 https://www.epson.ru/catalog/lfp/epsonsurecolor-sc-p5000/?page=expendables	Комп	1/ всех
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)				
Дополнительное оборудование, средства индивидуальной защиты				
№	Наименование	Тех. Характеристики дополнительного оборудования и средств индивидуальной защиты и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Компьютер	Монитор от 24", многоядерный процессор от 3 ГГц, не менее 8 ГБ оперативной памяти	шт.	1
2	Часы настенные	кварцевые, диаметр циферблата не менее 20 см	шт.	1
3	Огнетушитель	углекислотный	шт.	1
4	Набор медицинской помощи	стандартный	шт.	1
5	Вешалка	Вешалка ДЕКАРТ - 6	шт.	2
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (при необходимости)				
Оборудование, мебель, расходные материалы (при необходимости)				
1.	Стол офисный	1400x600x750	шт.	1
2	Стул офисный	Размеры: 55x80	шт.	1

4. МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОСНАЩЕНИЮ РАБОЧИХ МЕСТ С УЧЕТОМ ОСНОВНЫХ НОЗОЛОГИЙ.

Наименование нозологии	Площадь, м. кв.	Ширина прохода между рабочим и местами, м.	Специализированное оборудование, количество.
Рабочее место участника с нарушением слуха	1,5 м. кв.	1,5 м	В стандартном помещении необходимо первые столы в ряду у окна и среднем ряду предусмотреть для инвалидов с нарушениями зрения и слуха; Для слабослышащих участников можно предусмотреть звукоусиливающую аппаратуру, телефон громкоговорящий акустическая система, информационная индукционная система, индивидуальные наушники.

<p>Рабочее место участника с нарушением зрения</p>	<p>1,5 м. кв.</p>	<p>1,5 м</p>	<p>В стандартном помещении необходимо первые столы в ряду у окна и среднем ряду предусмотреть для инвалидов с нарушениями зрения и слуха:</p> <p>а) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта, озвучивания визуальной информации на экране монитора с использованием специальных аппаратных и программных средств, в том числе, адаптированного тактильного дисплея и аудио-дисплея (синтезатора речи).</p>
<p>Рабочее место участника с нарушением ОДА</p>	<p>2,25 м. кв.</p>	<p>1,5 м</p>	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов; предполагает увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами столов. А для участников, передвигающихся в кресле-коляске, выделить 1 - 2 первых стола в ряду у дверного проема; в случае необходимости персональный компьютер, оснащенный выносными компьютерными кнопками и специальной клавиатурой; персональный компьютер, оснащенный ножной или головной мышью и виртуальной экранной клавиатурой, персональный компьютер, оснащенный компьютерным джойстиком или компьютерным роллером и специальной клавиатурой.</p> <p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании,</p> <p>Для инвалидов, передвигающихся на креслах-колясках, с учетом выполняемой трудовой функции предусматривают:</p> <p>- оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим возможность подъезда к рабочему месту и разворота кресла-коляски.</p>

<p>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</p>	<p>1,5 м. кв.</p>	<p>1,5 м</p>	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалиды вследствие других соматических заболеваний условия труда на рабочих местах должны соответствовать оптимальным и допустимым по микроклиматическим параметрам. На рабочих местах не допускается присутствие вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия. Не допускается наличие тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации.</p> <p>Уровни шума на рабочих местах и освещенность должны соответствовать действующим нормативам. Использовать столы - с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стулья (кресла) - с регулируемой высотой сиденья и положением спинки.</p>
<p>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</p>	<p>1,5 м. кв.</p>	<p>1,5 м</p>	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие нервно-психических заболеваний создаются оптимальные и допустимые санитарно-гигиенические условия производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 - 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов; электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие микроорганизмов, продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты.</p> <p>Оборудование (технические устройства) должно быть безопасное и комфортное в пользовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования, передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью и в то же время не затрудняющие досягаемость; исключение острых выступов, углов, ранимых поверхностей, выступающих крепежных деталей).</p> <p>Требования к условиям и организации труда на рабочих местах инвалидов вследствие заболеваний нервной системы</p> <p>Для работников создаются оптимальные и допустимые санитарно-гигиенические условия производственной среды, в том числе: температура, влажность, скорость движения воздуха, тепловое</p>

			<p>излучение в рабочей зоне в соответствии с санитарными нормами; уровни шума не должны быть выше предельно допустимых; отсутствие воздействия общей и локальной вибрации; инфразвука; ультразвука; постоянного магнитного поля; статического электричества; электрического поля промышленной частоты; электромагнитного излучения радиочастотного диапазона; постоянного лазерного излучения; вредных химических веществ, в том числе канцерогенов, аллергенов, оксидов металлов, микроорганизмов - продуцентов, препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов.</p>
--	--	--	--

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1. Общие требования:

- к самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда.

- при работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется;

- запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу;

- участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

- о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

- при работе с ПК участник соревнования должны соблюдать правила личной гигиены;

- работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц;

- по всем вопросам, связанным с работой компьютера, следует обращаться к руководителю.

5.2. Действия до начала работ.

Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;

- проверить правильность установки стола, стула, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);

- убедиться в том, что оборудование включено;

- убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора;

- убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.);

- при выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

5.3. Действия во время выполнения работ.

В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;

- выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

5.4. Участнику соревнований запрещается во время работы:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств эксперта;

- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;

- работать с устройствами компьютерной и оргтехники со снятыми кожухами;

- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора;
- продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

5.5. Действия после окончания работ.

По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;

- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования, в любом случае следовать указаниям экспертов;

- убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

5.6. Действия в случае аварийной ситуации:

- обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту;

- при обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание;

- при поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

- в случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.