

**VII РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ  
И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
«АБИЛИМПИКС»  
В НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ**

Утверждаю  
Руководитель регионального центра  
развития движения «Абилимпикс»  
в Ненецком автономном округе  
О.Ю. Козицина  
« 04 » Апреля 2024 г.

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

**«ВЯЗАНИЕ СПИЦАМИ»**



**КАТЕГОРИЯ - СПЕЦИАЛИСТЫ**

# **1. ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ**

## **1.1. Актуальность компетенции**

Вязание спицами смело можно причислить к самым старинным видам рукоделия, которое перестало быть чисто практическим ремеслом и переросло в настоящее искусство. В наши дни это один из любимых видов рукоделия. Ручное вязание издавна присутствовало в одежде и в моде.

Вязание - процесс изготовления полотна или изделий (обычно элементов одежды или предметов интерьера) из одной или нескольких нитей путём изгибания их в петли и переплетания петель друг с другом с помощью несложных инструментов - вручную (вязальные крючок, спицы, игла, вилка, или просто на пальцах) или на вязальной машине (механическое вязание).

Вязание, как технику, относят к видам плетения, применяют для изготовления предметов одежды (носки, перчатки, шапки) и белья (салфетки, скатерти, занавески), декорирования интерьера.

Благодаря вязанию создаются петли. Они могут быть сделаны из любого вида пряжи, которые идут друг за другом рядком. Связанное изделие состоит из определенного количества рядков из соединенных петель, переплетающихся с последующим и предыдущим рядами.

Различная пряжа (различается: вес, тип волокна, однородность пряжи), размер спиц и тип строчки, всё это даёт возможность получить большое разнообразие трикотажных изделий с многообразием свойств: водонепроницаемость, цвет, толщина, текстура, теплосохранность, целостность.

Профессия «Вязальщица текстильно-галантерейных товаров» востребована на фабриках, в трикотажных мастерских, частных мастерских модельеров одежды. Вязальщица может быть частным предпринимателем, работать на дому по индивидуальным заказам.

Ссылки на группы в ВК:

<https://vk.com/modnoe.vyazanie>

<https://vk.com/club75380739>

<https://comfort-myhouse.ru/rukodelie/drugoe-rukodelie/vyazanie-spiczami-dlya-zhenshin-modnye-modeli.html/>

[https://adv.vk.ru/knitting\\_easy](https://adv.vk.ru/knitting_easy)

<https://vk.com/club133962406>

<https://gidrukodeliya.ru/vyazanie-aranov>

<https://podelunchik.ru/vyazanie-aranov>

Отраслевая принадлежность - легкая промышленность.

## **1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт**

ФГОС СПО по профессии 261103.08 «Вязальщица текстильно-галантерейных товаров»

### **1.3. Требования к квалификации**

#### **Участник должен знать:**

- виды материалов и инструменты;
- свойства пряжи (плотность, крутка, диаметр, качество пряжи);
- правила регулирования плотности вязания различных видов переплетений;
- расчет петель, виды основных петель, способы вязания;
- классификация инструмента;
- правила подбора пряжи по цвету;
- технологический процесс вязания изделия;
- нормативы качества изделий;
- основные виды дефектов, причины их возникновения, способы предупреждения и устранения;
- инструкции по безопасности труда, правила пожарной безопасности.

#### **Должен уметь:**

- вязать трикотажные изделия различных переплетений; убавления петель.
- читать схемы вязания и условные обозначения.
- проверять качество изделий в процессе работы и после завершения изделия.
- соблюдать требование безопасности труда, пожарной безопасности.

Должен обладать общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

- организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения;
- анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности;
- осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;
- использовать информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- эффективно общаться с коллегами, клиентами.

Должен обладать профессиональными компетенциями (ПК), соответствующими видам деятельности:

- обслуживание и эксплуатация оборудования;
- подготавливать оборудование к работе;
- проверять исправность инструмента;
- работать с профессиональным инструментом;
- процессов вязания и продукции;
- контролировать качество сырья, пряжи, нитей;
- контролировать качество готовой продукции, устранять дефекты продукции.

## 2. КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

### 2.1. Краткое описание задания

Конкурс проводится с целью определения профессиональных навыков и умений физических лиц с ограниченными возможностями здоровья, совершенствование их профессионального мастерства, пропаганды искусства художественного вязания спицами, выявление наиболее одаренных мастеров среди людей с инвалидностью.

**Специалисты:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо связать сумку с косами.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

| Наименование и описание модуля  | День        | Время         | Результат  |
|---|-------------|---------------|--|
| <b>Модуль 1:</b><br>Вязание контрольного образца                                      | Первый день | 20 мин.       | Контрольный образец                                  |
| <b>Модуль 2:</b><br>Вязание сумки с косами  | Первый день | 3 ч., 10 мин. | Сумка с косами                                       |
| <b>Модуль 3:</b><br>Закрытие петель изделия, художественная отделка изделия           | Первый день | 30 мин.       | Сумка с косами с художественной отделкой и с ручками |
| <b>Общее время выполнения конкурсного задания – 4 часа</b>                            |             |               |  |
| <u>Участник может самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля.</u> |             |               |  |

### 2.3. Последовательность выполнения задания



#### Сокращения:

**Лиц.**- лицевая петля,

**Изн.** - изнаночная петля,

**П.-** петля,  
**Н** - накид  
**Р.-** ряд,  
**Вм.-** две петли вместе,  
**См.** - сантиметр  
**СБН** - столбик без накида

### **Модуль 1:**

#### **Вязание контрольного образца**

1. Организовать свое рабочее место;
2. Создать безопасные условия;
3. Вязание контрольного образца не менее размера 20 см. на 5 см., основной вязкой.

### **Модуль 2:**

#### **Вязание сумки с косами**

1. На спицы набрать 70 п.
2. Вязать следующим образом: 11п. узора «рис», 6 п. узора «коса», перекрещенной направо, 5 изн., 2 п. скрещенного узора, 5 изн., 12 п. узора «коса», 5 изн., 2 п. скрещенного узора, 5 изн., 6 п. узора «коса», перекрещенной налево, 11 п. узора «рис».
3. Узор «рис»: 1-й р.: \*1 изн., 1 лиц.\*, повторять от \* до \* 2-й р.: \*1 лиц., 1 изн.\*, повторять от \* до \*.
4. Узор «коса», скрещенная направо: вязать на 6 п. 1-й и 3-й р.: лиц. 2-й и все изн. р.: изн. 5-й р.: 6 п. перекрестить направо: 3 п. оставить на вспом. спице за работой, 3 лиц., затем провязать лиц. 3 п. со вспом. спицы Повторять с 1-го по 6-й р.
5. Скрещенный узор: вязать на 2 п. 1-й р.: спицы продеть через 1-ю п. за заднюю стенку (скрестив ее), провязать 2-ю п. лиц., протянуть ее через 1-ю п., затем провязать 1-ю п. лиц. 2-й р.: спицу продеть через 1-ю п. за переднюю стенку, провязать 2-ю п. изн., протянуть ее через 1-ю п., затем провязать 2-ю п. изн.
6. Узор «коса»: вязать на 12 п. Лицевой гладью и перекрещивать каждые 6 р. 1-е перекрещивание: 4 п. оставить на вспом. спице за работой, 4 лиц., затем провязать 4 лиц. со вспом. спицы и 4 лиц. 2-е перекрещивание: 4 лиц., 4 п. оставить на вспом. спице перед работой, 4 лиц., затем провязать 4 лиц. со вспом.
7. Узор «коса», скрещенная налево: вязать на 6 п. 1-й и 3-й р.: лиц. 2-й и все изн. р.: изн. 5-й р.: 6 п. перекрестить направо: 3 п. оставить на вспом. спице перед работой, 3 лиц., затем провязать лиц. 3 п. со вспом. спицы Повторять с 1-го по 6-й р.

### **Модуль 3:**

#### **Закрытие изделия, соединение изделий, отделка изделий.**

1. На высоте 44 см от начала вязания п. закрыть.

2. Сборка: сложить вязаное полотно пополам и сшить боковые стороны.
3. В отверстия узоров с косами продеть ленту, и завязать ее бантом на передней стороне сумки.
4. Прикрепить ручки к сумке, обвязав кольца крючком СБН или любым удобным для вас способом.

#### 2.4. 30% изменения конкурсного задания

Изменения не повлияют на сложность задания, не будет относиться к иным профессиональным областям, не описанным в компетенции Вязание спицами.

#### 2.5. Критерии оценки выполнения задания

| Наименование модуля  | Задание  |   | Максимальный балл |              |              |
|--|--|---|-------------------|--------------|--------------|
| <b>Модуль 1:</b><br>Вязание контрольного образца                               | Изготовление контрольного образца заданным рисунком<br>Организация рабочего места  |   | <b>10</b>         |              |              |
| <b>Модуль 2:</b><br>Вязание сумки  | На спицы набрать 70 п.<br>Вязать узор «рис»<br>Вязать узор «коса»<br>Вязать скрещенный узор  |   | <b>56</b>         |              |              |
| <b>Модуль 3:</b><br>Закрытие петель изделия,<br>художественная отделка изделия | Закрытие петель изделия<br>Декоративное оформление<br>Соблюдение условий конкурса<br>Соблюдение правил техники безопасности<br>Общее впечатление от выполненного изделия |   | <b>34</b>         |              |              |
| <b>Итого</b>   |  |   | <b>100</b>        |              |              |
| <b>Специалисты</b>   |  |   |                   |              |              |
| Наименование модуля  | №  | Критерии  | Максимальный балл | Шкала оценки |              |
|  |  |   |                   | Объективные  | Субъективные |
| Модуль 1:<br>Вязание контрольного образца                                      | 1  | Изготовление контрольного образца заданным рисунком | 3                 | 3            |              |
|  | 2  | Организация рабочего места                          | 7                 | 7            |              |
| Модуль 2:<br>Вязание сумки   | 3  | Набор 70 петель                                     | 3                 | 3            |              |
|  | 4  | Равномерность вязания узора «рис»                   | 12                | 12           |              |
|  | 5  | Равномерность вязания узора «коса» из 12 петель     | 12                | 12           |              |
|  | 6  | Правильность вязания «скрещенный узор»              | 5                 | 5            |              |
|  | 7  | Равномерность вязания «косы» из 6 петель            | 6                 | 6            |              |

|   |    |   |     |    |   |
|---|----|---|-----|----|---|
|   | 8  | Плотность вязки                           | 12  | 12 |   |
|   | 9  | Наличие наклона кос по заданию            | 6   | 6  |   |
| Модуль 3:<br>Закрытие петель изделия,<br>художественная отделка изделия | 10 | Равномерность соединения сумки и ручек    | 4   | 4  |   |
|   | 11 | Декоративное оформление                   | 5   |    | 5 |
|   | 12 | Соблюдение условий конкурса               | 5   | 5  |   |
|   | 13 | Качество выполнения работы                | 5   | 5  |   |
|   | 13 | Соблюдение правил техники безопасности    | 4   | 4  |   |
|   | 14 | Общее впечатление от выполненного изделия | 7   |    | 7 |
|   | 15 | Равномерность соединения сумки и ручек    | 4   | 4  |   |
|   |    | ИТОГО:                                    | 100 |    |   |

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, ИНСТРУМЕНТОВ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ



| Оборудование на 1-го участника |   |   |   |                   |            |
|--------------------------------|---|---|---|-------------------|------------|
| №                              | Наименование  | Фото оборудования или инструмента, или мебели                                       | Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика | Единица измерения | Количество |
| 1                              | Спицы Visantia прямые VTH алюминий d 5.0 мм 35 см 2 шт со спец. покрытием |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | шт                | 1          |
| 2                              | Дополнительная спица для вязания кос                                      |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | шт                | 1          |
| 3                              | Маркеры   |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | шт                | 1          |
| 4                              | Атласная лента  |   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | м                 | 1          |
| 5                              | Ручки для сумки круглой формы   |   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | пара              | 1          |
| 6                              | Брайлевская сантиметровая лента   |  | <a href="https://www.smartaids.ru/">https://www.smartaids.ru/</a>                         | ед.               | 1          |
| 7                              | Булавка английская металлическая  |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | шт                | 1          |

|    |                           |   |   |     |   |
|----|---------------------------|---|---|-----|---|
| 8  | Ножницы в чехле           |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | шт  | 1 |
| 9  | Крючок №3,5               |   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | шт  | 1 |
| 10 | Игла швейная, трикотажная |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | шт  | 1 |
| 11 | Нитки л/л                 |   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | шт  | 1 |
| 12 | Настольная лампа          |  | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a> | шт  | 1 |
| 13 | Стол                      |  | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a> | ед. | 1 |
| 14 | Стул                      |  | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a> | ед. | 1 |
| 15 | Корзина для мусора        |   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | ед. | 1 |

#### Расходные материалы на 1-го участника

| № | Наименование  | Фото оборудования или инструмента, или мебели | Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика | Единица измерения | Количество |
|---|---|---|---|-------------------|------------|
| 1 | Пряжа Alize Superlana Maxi 75% акрил, 25% шерсть 100 г, 100 м |   | <a href="https://leonardohobby.ru">https://leonardohobby.ru</a>                           | моток             | 2          |






#### Расходные материалы, оборудование и инструменты, которые участники должны иметь при себе (при необходимости)

| № | Наименование                       | Фото оборудования или инструмента, или мебели                                       | Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика | Единица измерения | Количество |
|---|------------------------------------|---|---|-------------------|------------|
| 1 | Спицы №5                           |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | шт                | 1          |
| 2 | Игла для сшивания вязанных изделий |  | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>                                   | шт                | 1          |

#### Расходные материалы и оборудование, запрещенные на площадке

| № | Наименование  | Фото оборудования или инструмента, или мебели | Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика | Единица измерения | Количество |
|---|---|---|---|-------------------|------------|
| 1 | Электронные носители информации                         |   |   |                   |            |
| 2 | Контрольные образцы, выполненные до начала соревнований |   |   |                   |            |



| <b>Оборудование на 1-го Эксперта (при необходимости)</b>        |   |   |  |                          |                   |
|---|---|---|--|--------------------------|-------------------|
| <b>№</b>  | <b>Наименование</b>                       | <b>Фото оборудования или инструмента, или мебели</b>                                | <b>Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b> | <b>Единица измерения</b> | <b>Количество</b> |
| 1   | Стул                                      |   | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a>                                      | ед.                      | 1/3               |
| 2   | Стол                                      |   | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a>                                      | ед.                      | 1                 |
| 3   | Компьютер                                 |   | На усмотрение организаторов  | ед.                      | 1                 |
| 4   | Принтер                                   |   | На усмотрение организаторов  | ед.                      | 1                 |
| <b>Расходные материалы на 1-го Эксперта (при необходимости)</b> |   |   |  |                          |                   |
| <b>№</b>  | <b>Наименование</b>                       | <b>Фото оборудования или инструмента, или мебели</b>                                | <b>Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b> | <b>Единица измерения</b> | <b>Количество</b> |
| 1   | Бумага А4                                 |   | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1/5               |
| 2   | Ручки шариковые                           |   | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1                 |
| 3   | Бейджики                                  |  | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1                 |
| 4   | Салфетки влажные                          |  | На усмотрение организаторов  | уп.                      | 1                 |
| <b>Общая инфраструктура конкурсной площадки</b>                 |   |   |  |                          |                   |
| <b>№</b>  | <b>Наименование</b>                       | <b>Фото оборудования или инструмента, или мебели</b>                                | <b>Тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b> | <b>Единица измерения</b> | <b>Количество</b> |
| 1   | Часы настенные                            |  | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1                 |
| 2   | Огнетушитель углекислотный ОУ-1           |  | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1                 |
| 3   | Набор (аптечка) первой медицинской помощи |  | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1                 |
| 4   | Кулер                                     |  | На усмотрение организаторов  | шт                       | 1                 |
| 5   | Вода                                      |   | На усмотрение организаторов  | шт                       | 2                 |
| 6   | Одноразовые стаканчики                    |   | На усмотрение организаторов  | уп.                      | 1                 |

|    |   |   |   |     |   |
|----|---|---|---|-----|---|
| 7  | Вешалка   |  | На усмотрение организаторов                                 | шт  | 2 |
| 8  | Средства дезинфекции, одноразовые маски, градусник. |   |   |     |   |
| 9  | Настольная лампа                                    |  | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a> | шт  | 1 |
| 10 | Стол  |  | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a> | ед. | 1 |
| 11 | Стул  |  | <a href="https://www.ulmart.ru/">https://www.ulmart.ru/</a> | ед. | 1 |
| 12 | Контейнер для ниток                                 |   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | ед. | 1 |
| 13 | Удлинитель для настольной лампы                     | -   | <a href="https://leonardo.ru/">https://leonardo.ru/</a>     | ед. | 1 |

#### 4. МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОСНАЩЕНИЮ РАБОЧИХ МЕСТ С УЧЕТОМ ВСЕХ ОСНОВНЫХ НОЗОЛОГИЙ

| Наименование нозологии                             | Площадь, м.кв. | Ширина прохода между рабочими местами, м. | Специализированное оборудование, количество.*  |
|--|----------------|---|--|
| <b>Рабочее место участника с нарушением слуха</b>  | 3x1,9          | 1,5 м                                     | <p>Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников;</li> <li>б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика);</li> <li>в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.</li> </ul>  |
| <b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b> | 3x1,9          | 1,5 м                                     | <p>Для участников с нарушением зрения необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); <ul style="list-style-type: none"> <li>- лупа с подсветкой для слабовидящих;</li> <li>электронная лупа;</li> </ul> </li> <li>б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: <ul style="list-style-type: none"> <li>- видеоувеличитель;</li> <li>- программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости);</li> </ul> </li> </ul> |

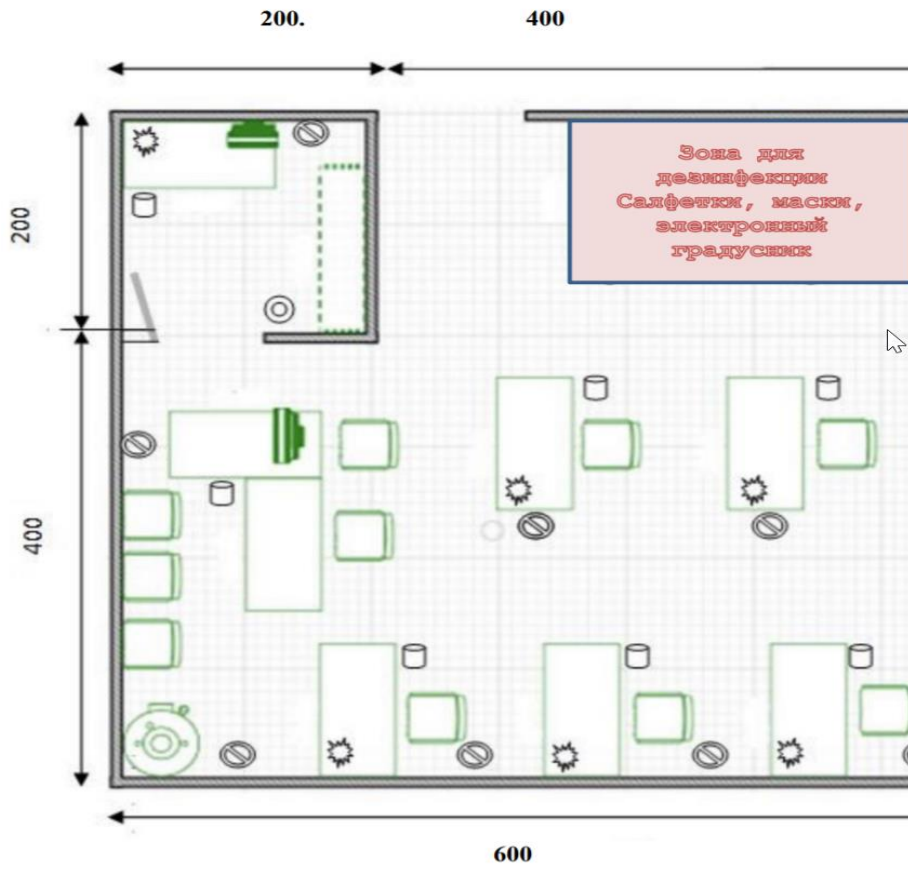
|  |       |       |  |
|--|-------|-------|--|
|  |       |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- брайлевский дисплей (при необходимости);</li> <li>в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника;</li> <li>г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</li> <li>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</li> </ul>   |
| <b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>              | 3x1,9 | 1,5 м | <p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</li> <li>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</li> <li>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</li> </ul>   |
| <b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b> | 3x1,9 | 1,5 м | <p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</li> <li>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</li> <li>в) превышения уровня шума на рабочих местах;</li> <li>г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</li> </ul> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p> |

|   |              |              |  |
|---|--------------|--------------|--|
| <p><b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b></p> | <p>3x1,9</p> | <p>1,5 м</p> | <p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 - 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранимых поверхностей, выступающих крепежных деталей).</p> |
|---|--------------|--------------|--|

### **Схема застройки соревновательной площадки**


на 8 рабочих мест (специалисты)

- Рабочие места Участников № 1-8
- Рабочее место Председателя компетенции
- Рабочие места Экспертов 5
- Стул
- Розетка 220 Вт



**Условные обозначения плана помещения.**

**Площадь застройки 600x800 см.**

|   |  |
|---|--|
|    | Стол офисный, 60x120x75<br>13 штук             |
|    | Стул офисный, 45x 45<br>15 штук                |
|    | Компьютер (ноутбук) с выходом в Интернет, 1 шт |
|    | МФУ, 1 шт                                      |
|    | Кулер- 1 шт.                                   |
|   | Стойка-вешалка с 5-ю плечиками, 1 шт           |
|  | Розетка электрическая, 220 В, 12 шт            |
|  | Светильник настольный, 11 шт                   |
|  | Ведро пластмассовое, 12 шт                     |
|  | Огнетушитель углекислотный ОУ-1, 1 шт          |
|  | Часы настенные, 1 шт                           |

## **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.**

### **Общие вопросы:**

1. К участию в конкурсе по вязанию на спицах допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Во время проведения конкурса участники не должны нарушать правила поведения, а также должны соблюдать требования инструкции.
3. В помещении должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой медицинской помощи при травмах.
4. Перед началом проведения профессионального конкурса проводится инструктаж по охране труда и технике безопасности.

### **Правила техники безопасности и санитарно - гигиенические нормы при работе:**

1. До начала работы участник конкурса должен хранить инструмент в специальной «шкатулке» или чехле.
2. Спицы должны быть хорошо отшлифованы, их концы не должны быть сильно острыми, чтобы не поранить пальцы во время работы.
3. Во время работы не брать булавки, иголки, крючки, спицы в рот, не вкалывать их в одежду.
4. Во время перерыва в работе вкалывать иголки в игольницу, ножницы класть на стол с сомкнутыми лезвиями.
5. Нельзя делать резких движений рукой со спицами, чтобы не уколоться и не поранить соседей.
6. Не перекусывать нитку зубами и не отрывать ее руками, а отрезать ножницами.
7. По окончании работы участник должен проверить количество булавок, крючков в «шкатулке», их должно быть столько же, сколько в начале работы. Убрать ножницы, крючки в специально отведенное место. Привести в порядок рабочее место.
8. Рабочее место должно быть хорошо освещено, свет должен падать на работу с левой стороны.
9. Сидеть следует прямо, касаясь корпусом спинки стула. Расстояние от глаз до работы должно быть не менее 35-40 см, чтобы не развивалась близорукость, в глаза не попадали частички волокон, из которых состоит пряжа.